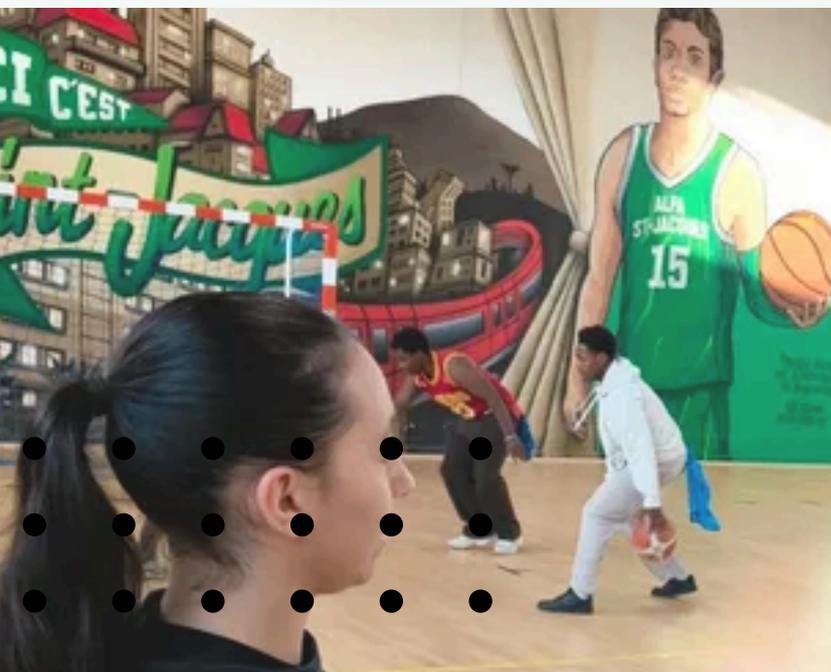


# PARCOURS D'INSERTION PROFESSIONNELLE PAR LE SPORT



Re.mets-toi en mouvement.  
Re.prends confiance.  
Re.trouve un avenir pro.

Association ALFA SAINT JACQUES - Siret 779 219 716 00023 - Clermont-Fd - Sept 2025 - Imprimé par www.rapid-flyer.com - Ne pas jeter sur la voie publique



## Dates

→ Du **6 au 16 octobre**  
2025

6 journées de  
transformation



## Public Concerné

- Jeunes sans emploi (*18-30 ans*)
- Demandeurs d'emploi
- Femmes en reconversion
- Personnes en situation de handicap

## Vous Aider à Rebondir



## Notre Ambition

Accompagner les personnes éloignées de l'emploi à retrouver confiance, motivation, énergie et perspectives, grâce à un parcours de remobilisation, dynamique et humain, mêlant activité physique, développement personnel et coaching vers l'emploi.



## Lieu

Clermont-Ferrand  
Quartier Saint-Jacques



## Places disponibles

Limité à 15 personnes.  
Inscription jusqu'au  
30 sept. 2025



[www.alfastjacques.fr](http://www.alfastjacques.fr)



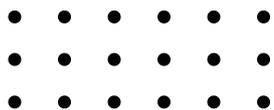


# DUNK VERS L'AVENIR



# Programme du Parcours

Pendant 6 journées réparties sur 2 semaines à Clermont-Ferrand, ce programme propose des matinées sportives douces et des ateliers (*confiance en soi, gestion du stress, risques psychosociaux...*), suivies d'après-midis dédiés à l'emploi : coaching, CV, entretiens, droits, formations et rencontres professionnelles.



## Pourquoi rejoindre ce programme ?

Vous manquez de confiance, de repères ou de motivation ? Rejoignez un programme bienveillant pour bouger, reprendre un rythme, et construire un projet professionnel, sans besoin d'être sportif.



## Un parcours sur mesure de 6 mois

A la fin des 2 semaines, possibilité d'un accompagnement de 6 mois avec suivi individuel, bilans, orientation, sport bien-être et ateliers. En lien avec entreprises et associations, il prolonge la dynamique et facilite l'accès à l'emploi ou à la formation.



## Les points forts du programme

Gratuit et ouvert à tous, ce programme encadré par des pros du sport et de l'emploi propose ateliers pratiques, sport adapté (sans niveau requis), repas offerts, et un vrai tremplin vers l'avenir.

06  
16  
OCT



Parcours  
Vers l'Emploi

**REPAS DEJEUNATOIRES**  
Offerts aux participants

## Lundi 6

### Démarrer ensemble - Créer la cohésion

Jeux de cohésion  
Atelier sur la gestion des émotions  
France Travail - A définir  
>> Créer un climat de confiance, poser les bases du groupe.

## Mardi 7

### Bien se présenter, se préserver, se préparer

Découverte du basket-ball (coordination, jeu collectif)  
Atelier : Prévention sur les risques psychosociaux.  
Cravate Solidaire - Préparation à un entretien (tenue, attitude, pitch)  
>> Comprendre l'impact la santé mentale et la concentration.

## Jeudi 9

### Communication et coopération

Ultimate - Travail Collectif  
Atelier : Communication et travail en équipe.  
Mission Locale - C'est Pas Sport  
>> Objectif : Renforcer les interactions positives, apprendre à coopérer efficacement.

## Lundi 13

### Prise de parole, estime de soi

Tennis de Table (précision, maîtrise)  
Atelier : Escape Game  
France Travail - A définir  
>> S'exprimer avec clarté, gagner en aisance.

## Mardi 14

### Construire son projet professionnel

Basket - Fondamentaux, stratégie collective : Intervention de JA VICHY Basket Pro B.  
Atelier : Projet personnel, orientation.  
Groupement d'Employeurs pour l'Insertion et la Qualification BTP 63 - Pitch, métiers qui recrutent  
>> Définir un objectif professionnel adapté à ses envies et compétences.

## Jeudi 16

### Confiance en soi et projection vers l'avenir

Baseball 5 - prise d'initiative, jeu collectif  
Atelier : Bilan personnel et confiance en soi  
Mission Locale - A définir  
>> Se sentir prêt à agir, capitaliser sur les acquis du stage.

[www.alfastjacques.fr](http://www.alfastjacques.fr)

Rejoignez l'équipe,  
reprenez confiance

**Dunkez vers votre avenir**



## Comment s'inscrire ?

En **participant à la réunion d'information collective (1h)** à France Travail, Agence Flaubert à Clermont-Ferrand :

- Jeudi 25/9 à 9h00 ou,
- Lundi 29/9 à 9h00.

Inscription depuis la plateforme France Travail dans "Mes événements Emploi". **Disponible depuis ce QR CODE :**



## Encadrement

Les participants sont accompagnés par une équipe bienveillante et expérimentée. Elle allie sport, insertion professionnelle et accompagnement humain.

- ▶ Éducateurs socio-sportifs diplômés
- ▶ Intervenants experts de l'emploi (*France Travail, Mission Locale, GEIQ BTP 63, ...*)
- ▶ Accompagnement par des professionnels (*La Cravate Solidaire, Avenir Santé Auvergne, APOR Mental, JA Vichy Basket, Kodéform, ...*)
- ▶ Accueil dans un cadre sécurisé, accessible et bienveillant

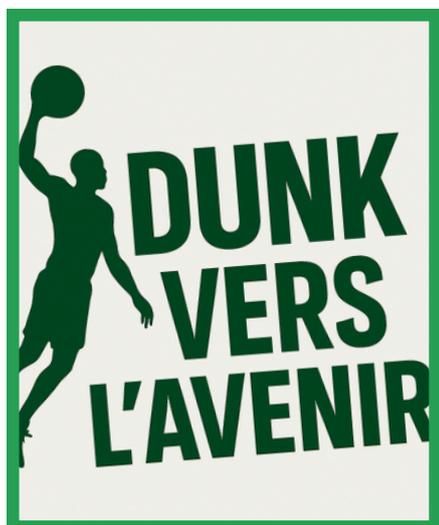
## Le coût du programme

Gratuit pour les participants. Ce programme est financé par :

- Impact 2024
- L'Agence Nationale du Sport

Et soutenu par les partenaires de l'ALFA Saint Jacques, acteur de l'inclusion par le sport à Clermont-Ferrand :

- France Travail
- Mission Locale Clermont Métropole et Volcans
- Le Conseil Départemental du Puy De Dôme
- Clermont Auvergne Métropole
- La ville de Clermont-Ferrand
- Ses partenaires privés et mécènes



[www.alfastjacques.fr](http://www.alfastjacques.fr)

